

Больше информации  
вы можете получить на сайте

[pmplus.by](http://pmplus.by)

и по телефону

+375 (17) 286 16 53

А также в кабинетах заместительной терапии  
в любом регионе, либо у равных консультантов  
по заместительной метадоновой терапии.



**Б00 «Позитивное движение»:**

- Тестирование и консультирование на ВИЧ.
- Консультирование по лечению ВИЧ-инфекции, гепатита С и др.
- Помощь в решении социальных проблем.

Буклете издан Б00 «Позитивное движение» в рамках реализации Гранта Глобального фонда «Укрепление национальной системы профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь». Распространяется бесплатно.

Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией Б00 «Позитивное движение»,  
и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом,  
туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на  
публикацию со стороны Глобального Фонда  
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

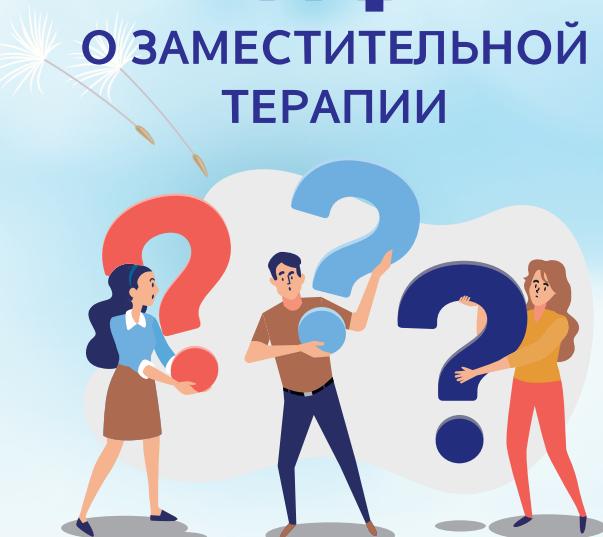
**Любая болезнь, как правило, предполагает  
несколько вариантов лечения.**

Один из самых прогрессивных, доступных и эффективных вариантов лечения наркотической зависимости — **заместительная терапия**.

В нашей стране для заместительной терапии применяется **метадон**.

Много ли вы знаете об этом веществе как о лекарстве?

# Мифы о заместительной терапии



**МИФ 1**

**Метадон накапливается в костях и мышцах**

**ПРАВДА**

он накапливается в жировой ткани, благодаря чему в течение суток держится равномерная концентрация.

**МИФ 2**

**Метадон портит печень**

**ПРАВДА**

метадон действительно перерабатывается в печени, но является безопасным для нее препаратом, так как не создает большой нагрузки.

**МИФ 3**

**Длительный прием метадона оказывает вредное влияние на организм**

**ПРАВДА**

при правильно подобранный дозировке и отсутствии сопутствующего рискованного употребления других психоактивных веществ метадон практически безопасен.

**МИФ 4**

**Метадон вреднее «мака» или «соломки»**

**ПРАВДА**

медицинский метадон производится в строго контролируемых условиях, не содержит вредных примесей и принимается внутрь, а не внутривенно, в отличии от «уличных» опиоидов, состав и точная дозировка которых не известна.

**МИФ 5**

**Метадон вреден для будущей матери и плода**

**ПРАВДА**

беременность является показанием для скорейшего начала заместительной терапии метадоном у ЛУИН, потому что метадон гораздо безопаснее чем «уличные» наркотики и для будущего ребенка и для матери. Прием метадона беременными наркотребительницами снижает риск невынашивания и осложнений для женщины.

**МИФ 6**

**Лучше принимать низкую дозу метадона**

**ПРАВДА**

низкая доза метадона может служить поводом для срыва, так как не полностью убирает тягу к наркотикам, а высокая имеет недостатки в виде сильных побочных эффектов, поэтому каждому участнику программы доза подбирается индивидуально.

**МИФ 7**

**Программа поможет отказаться от любых наркотиков**

**ПРАВДА**

метадон подавляет тягу только к опиатам, если у вас есть зависимость от других веществ, то на программе она останется. Плюс программы в том, что с доктором можно обсудить параллельное лечение от нескольких наркотических веществ.

**МИФ 8**

**От приема метадона полнеешь**

**ПРАВДА**

полнеют не от метадона, а от того, что жизнь становится более спокойной, пациенты меньше двигаются и больше кушают. Если следить за своим образом жизни, то набора веса не происходит.

**МИФ 9**

**Будучи участником программы заместительной терапии, вы полностью привязаны к кабинету**

**ПРАВДА**

если вы хотите поехать на время в другой город или страну, то метадон можно получить там (для этого достаточно взять справку у своего врача и уведомить тот кабинет, где собираетесь продолжать лечение).

**МИФ 10**

**Уйти с метадона сложнее, чем с героина**

**ПРАВДА**

и героин, и метадон относятся к опиоидам, и у них схожий синдром отмены. У героина он более короткий, но сильный, у метадона он слабее, но более длинный. Разным людям может быть сложнее пережить длительную «ломку», чем сильную, но короткую героиновую. Однако, если отмену метадона проводить с минимальных доз и медленно, а также с поддержкой других препаратов, то синдром отмены выражен еще меньше, и он может пройти практически безболезненно.